

## NOMBRE DEL PROGRAMA: ENVEJECIMIENTO ACTIVO

PROGRAMA REFORMULADO - VERSIÓN: 4  
SERVICIO NACIONAL DEL ADULTO MAYOR  
MINISTERIO DE DESARROLLO SOCIAL Y FAMILIA

## CALIFICACIÓN

Recomendado favorablemente

## I. ANTECEDENTES

## PROBLEMA

Personas mayores autovalentes presentan una baja participación en instancias que fomenten su envejecimiento activo

## PROPÓSITO

Personas mayores autovalentes presentan una mayor participación en instancias que fomenten su envejecimiento activo.

## JUSTIFICACIÓN DE LA REFORMULACIÓN

## Aspectos positivos:

- El programa cuenta con 9 años de trayectoria en el área de envejecimiento activo. Ello permite identificar oportunidades de mejora a partir de sus aprendizajes.
- Aumenta el porcentaje de personas mayores que, al participar en la oferta de talleres del Programa, refieren sentirse más activas, pasando de un 95% en 2021 a un 96% en 2022 (Sistema de reporte Monitoreo SES-DIPRES. Años 2021 y 2022).
- Aumenta el porcentaje de personas mayores que, al participar en la oferta del Programa, refieren que han conocido diversas formas para alcanzar el buen envejecer, pasando de un 96% en 2021 a 97% en 2022 (Sistema de reporte Monitoreo SES-DIPRES. Años 2021 y 2022).
- Aumenta el porcentaje de personas mayores que, al participar en la oferta del Programa, refieren que han incorporado herramientas para su autocuidado, pasando de un 95% en 2021 a 97% en 2022 (Sistema de reporte Monitoreo SES-DIPRES. Años 2021 y 2022).
- Según los registros de beneficiarios, existe una importante recuperación de la cobertura del Programa post pandemia, pasando de 8.187 a 17.026 personas mayores, a pesar de no haber contado con un aumento presupuestario.
- Desde el año 2020, el Programa ha ejecutado talleres para la inclusión digital de las personas mayores, particularmente "uso de celulares smartphones", en 5 regiones del país, con un total de 86 participantes. Entre los contenidos abordados se destacan: WhatsApp, correo electrónico, redes sociales, fake news, fraudes cibernéticos y navegación segura, cómo realizar trámites en línea y cómo participar en una video conferencia. Entre los principales resultados de la encuesta de satisfacción, respondida por 54 PM participantes, se destaca que: 46 evalúan el taller como muy bueno y 7 como bueno; 54 creen que el taller sí les ha permitido vincularse con otras personas y 54 creen que se han sentido más activos luego de participar en el taller.

## Aspectos negativos:

- Actualmente el programa selecciona a las comunas donde se ejecutarán las iniciativas, sin contar con criterios para la priorización de los territorios. A partir del nuevo diseño propuesto, se implementará un índice de priorización comunal que permitirá seleccionar a las comunas que durante un año serán parte del Programa Envejecimiento Activo. Este índice recoge variables como: proporción de personas mayores, proporción de hogares unipersonales, proporción de hogares vulnerables y tipología comunal.
- Gran parte de los indicadores de propósito y complementarios del programa, responden a la dimensión de calidad, que no permiten identificar resultados en los ámbitos como participación de las personas mayores en la planificación de actividades y autonomía en el uso de las TIC, cuestión que el nuevo diseño del programa pretende mejorar a partir de los nuevos indicadores en dimensiones de eficiencia.
- Las Casas para un Envejecer Activo, al no ser parte de ninguno de los componentes, aumentan significativamente los gastos de administración del programa, alcanzando del total del presupuesto un 40,5% en el año 2021 y un 43% en el año 2022. Con el nuevo diseño del programa, Las Casas para un Envejecer Activo y sus gastos asociados, serán contemplados como parte de uno de los componentes.
- El Programa no garantiza un abordaje integral del envejecimiento activo con cada una de las personas mayores que son parte de él, ya que la mayoría de ellos tan solo participa en una actividad durante el año, no logrando promover la participación activa (RIS del Programa). A partir del nuevo diseño, se promoverá la participación de las personas mayores en un ciclo de intervenciones en distintos ámbitos del envejecimiento activo, transitando al menos en dos de sus componentes (C2 y C3).

ESTRUCTURA Y GASTO POR COMPONENTES			
Componente	Gasto estimado 2024 (Miles de \$ 2023)	Producción estimada 2024 (Unidad)	Gasto unitario estimado 2024 (Miles de \$ 2023)
Talleres en las Casas para un Envejecer Activo	94.520	1.100 (N° de personas mayores que participan en actividades que se realizan en las Casas para un Envejecer Activo.)	85,93
Talleres de Inclusión Digital	31.250	375 (Número de personas mayores que participan de los talleres de inclusión digital)	83,33
Actividades para un envejecer activo	83.310	6.535 (Número de personas mayores que participan de actividades para un envejecer activo)	12,75
Gasto Administrativo	2.700		
Total	211.780		
Porcentaje gasto administrativo	1%		
Variación porcentual del gasto respecto a presupuesto inicial 2023	0%		

POBLACIÓN Y GASTO		
Tipo de Población	Descripción	2024 (cuantificación)
Población Potencial	<p>Personas de 60 años o más, autovalentes, es decir, que tengan la capacidad de valerse por sí mismas, sin necesidad de depender de otras personas para el desarrollo de las actividades de la vida diaria.</p> <p>No se actualiza la cuantificación de la población potencial según resultados de la Encuesta CASEN 2022, ya que, sus variables de dependencia y autovalencia aún no han sido construidas y calculadas en la nueva base de datos de CASEN. Para esto se requiere un trabajo conjunto entre SENAMA y MDSyF.</p>	2.950.609 Personas
Población Objetivo	<p>Para dar cuenta de la población objetivo del programa, se utiliza la dimensión de Pobreza Multidimensional de la Encuesta CASEN 2017, referida a personas mayores que pertenecen a hogares con "carencia en apoyo y participación social". Esta dimensión se relaciona con personas que declaran no conocer a alguna persona fuera del hogar que pueda prestar apoyo en distintas situaciones relevantes, además de no participar de alguna organización o grupo organizado. Esta Encuesta, sólo se utilizará para cuantificar la población objetivo, mas no para focalizar a sus beneficiarios.</p> <p>Al calcular este indicador en personas mayores de 60 años y más se llega a un total de 197.098 personas.</p> <p>Al cruzar esta variable con dependencia funcional, se evidencia un total de 170.155 personas de 60 años y más con carencia en apoyo y participación social que son autovalentes.</p> <p>No se actualiza la cuantificación de la población objetivo según resultados de la Encuesta CASEN 2022, ya que, sus variables de dependencia y autovalencia aún no han sido construidas y calculadas en la nueva base de datos de CASEN. Para esto se requiere un trabajo conjunto entre SENAMA y MDSyF.</p>	170.155 Personas

Población Beneficiaria	<p>Personas mayores autovalentes de 60 años y más, que vivan en las comunas seleccionadas de acuerdo al "índice de priorización comunal" del año en curso del programa envejecimiento activo. Para la selección de las comunas, se priorizarán los siguientes criterios:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- En primer lugar, proporción de personas mayores en la comuna.</li> <li>- En segundo lugar, proporción de hogares unipersonales en la comuna.</li> <li>- En tercer lugar, proporción de hogares vulnerables en la comuna.</li> <li>- En cuarto lugar, tipología comunal, de acuerdo a su desarrollo urbano.</li> </ul> <p>Posteriormente, se convocará y seleccionarán a las personas mayores beneficiarias de acuerdo a los siguientes criterios de priorización, recopilados a través de la ficha de caracterización de las personas mayores:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- En primer lugar de priorización, estarán las personas mayores que afirmen contar con baja escolaridad. Las personas mayores con educación básica incompleta o completa, recibirán una ponderación mayor que aquellos que cuenten con enseñanza media incompleta o completa y educación superior.</li> <li>- En segundo lugar de priorización, estarán las personas mayores que refieran tener carencia de apoyo. Las personas mayores que vivan solas recibirán una ponderación mayor que aquellas que vivan acompañadas o que refieran contar con redes primarias de apoyo.</li> <li>- En tercer lugar de priorización, aquellas personas mayores que refieran requerir apoyo de terceros para realizar acciones con las TIC. Las personas mayores que refieran necesitar de apoyos de terceros para realizar acciones de las TIC recibirán una ponderación mayor que aquellas que refieran no necesitar de estos apoyos.</li> <li>- En cuarto lugar, en relación al sexo de las personas mayores, se priorizará de la siguiente manera: para el componente 1, se priorizará aquellas personas de sexo masculino, quienes recibirán una ponderación mayor que las personas de sexo femenino. Para el componente 2, se priorizará aquellas personas de sexo femenino, quienes recibirán una mayor ponderación.</li> <li>- En quinto lugar, de priorización, están las personas que refieren escasa participación en acciones de envejecimiento activo, quienes recibirán una ponderación mayor, en comparación a aquellas que participan.</li> </ul> <p>Cada criterio tendrá un puntaje, los cuales se sumarán para determinar el puntaje total obtenido por cada persona mayor y así determinar el ingreso de los/as beneficiarios al programa hasta completar con cupos disponibles.</p> <p>La disminución de beneficiarios/as del año 2023 al 2024 y siguientes, se explica por el nuevo diseño del Programa, que contará con un menor número de actividades, efectivamente asociadas a los pilares del envejecimiento activo y financiadas por el Programa, por tanto, afectará el número total de beneficiarios/as.</p>	8.010 Personas
------------------------	--	----------------

Gasto por beneficiario 2024 (Miles de \$2023)	Cuantificación de Beneficiarios				
	2023	2024	2025	2026	2027
26 por cada beneficiario (Personas)	14.648	8.010	8.010	8.010	8.010

Concepto	2024
Cobertura (Objetivo/Potencial)	6%
Cobertura (Beneficiarios/Objetivo)	5%

INDICADORES A NIVEL DE PROPÓSITO			
Nombre del Indicador	Fórmula de Cálculo	Información adicional	2024 (Estimado)
Porcentaje de personas mayores que presentan una optimización de sus oportunidades de salud, participación y seguridad en base al índice de optimización de oportunidades para el envejecimiento activo en el año t	$(N^{\circ} \text{ de personas mayores que presentan una optimización de sus oportunidades de salud, participación y seguridad en base al índice de optimización de oportunidades para el envejecimiento activo en el año } t / N^{\circ} \text{ total de personas mayores que responden el índice de optimización de oportunidades para el envejecimiento activo año } t) * 100$	<b>Dimensión:</b> Eficacia <b>Periodicidad:</b> Anual <b>Lectura:</b> Ascendente <b>Unidad de medida:</b> Porcentual	50%
Porcentaje de personas mayores que mejoran su calidad de vida a través de la optimización de sus oportunidades de envejecimiento activo tras participar del ciclo completo del Programa en el año t	$(N^{\circ} \text{ de personas mayores que mejoran su calidad de vida a través de la optimización de sus oportunidades de envejecimiento activo tras participar del ciclo completo del Programa en el año } t / N^{\circ} \text{ total de personas mayores que responden el índice de optimización de oportunidades para el envejecimiento activo en el año } t) * 100$	<b>Dimensión:</b> Eficacia <b>Periodicidad:</b> Anual <b>Lectura:</b> Ascendente <b>Unidad de medida:</b> Porcentual	30%

INDICADORES A NIVEL DE COMPONENTES			
Nombre del Indicador	Fórmula de Cálculo	Información adicional	2024 (Estimado)
Porcentaje de actividades ejecutadas en las Casas para un Envejecer Activo que consideraron en su planificación las necesidades o intereses de las personas mayores en el año t	$(N^{\circ} \text{ de actividades ejecutadas en las Casas para un Envejecer Activo que consideraron en su planificación las necesidades e intereses de las personas mayores en el año } t / \text{total de actividades ejecutadas en las Casas para un Envejecer Activo en el año } t) * 100$	<b>Dimensión:</b> Eficacia <b>Periodicidad:</b> Anual <b>Lectura:</b> Ascendente <b>Unidad de medida:</b> Porcentual	52%
porcentaje personas mayores que presentan mayor autonomía en el uso de las TIC en el año T	$(N^{\circ} \text{ de personas mayores que presentan mayor autonomía en el uso de las TIC en el año } T / N^{\circ} \text{ de personas mayores que responden el instrumento de evaluación de la autonomía en el uso de las TIC al finalizar el taller en el año } t) * 100$	<b>Dimensión:</b> Eficacia <b>Periodicidad:</b> Anual <b>Lectura:</b> Ascendente <b>Unidad de medida:</b> Porcentual	50%
Porcentaje de personas Mayores que declaran que su participan en las actividades del programa fueron un aporte para su envejecer activo en el año t.	$(N^{\circ} \text{ Personas Mayores que declaran que su participan en las actividades del programa fueron un aporte para su envejecer activo en el año } t / N^{\circ} \text{ de Personas Mayores que responden la encuesta en el año } t) * 100$	<b>Dimensión:</b> Calidad <b>Periodicidad:</b> Anual <b>Lectura:</b> Ascendente <b>Unidad de medida:</b> Porcentual	50%

## II. EVALUACIÓN

**1. Atingencia :** Cumple con los criterios de evaluación de la dimensión.

**2. Coherencia:** Cumple con los criterios de evaluación de la dimensión.

**3. Consistencia:** Cumple con los criterios de evaluación de la dimensión.