

NOMBRE DEL PROGRAMA: ELIGE VIDA SANA (EX VIDA SANA)

 PROGRAMA REFORMULADO - VERSIÓN: 5
 SUBSECRETARÍA DE REDES ASISTENCIALES
 MINISTERIO DE SALUD

CALIFICACIÓN

Recomendado favorablemente

I. ANTECEDENTES

PROPÓSITO

Disminuir la malnutrición por exceso en usuarios del sistema de atención primaria de salud.

JUSTIFICACIÓN DE LA REFORMULACIÓN

Se solicita reformular el programa para incorporar un nuevo grupo objetivo que es el de las personas con abdominoplastia beneficiarias de FONASA en el contexto de Gestión de listas de espera, como una forma de darle continuidad a la intervención realizada, desarrollando estrategias para reforzar cambios de hábitos nutricionales y de actividad física con el fin de colaborar con el éxito terapéutico a través de las prestaciones que otorga el Programa, incorporándose como un grupo específico que se evaluará de manera independiente.

Los resultados del programa Elige Vida Sana en cuanto a sus indicadores de desempeño permiten sostener que puede ser una buena estrategia de intervención en este grupo específico para mejorar y mantener hábitos y estilos de vida saludables, considerando por una parte los elementos motivacionales de este grupo en particular, así como los propios resultados del programa que para los años anteriores son los siguientes:

2019 mejora de la condición nutricional: el porcentaje de usuarios que disminuyen su peso inicial es del 30,64% después de seis meses de intervención, con talleres actividad física y educación en hábitos alimentarios saludables. Los valores varían según grupo etario. El mejor resultado es el grupo entre 20 y 24 años con un 37,04% y el de menor impacto es el de niños y jóvenes entre 10 y 19 años que alcanza el 25,67% (Informe "Plan de trabajo implementación de recomendaciones, Evaluación de Programas Gubernamentales, Agosto 2020)

El año 2018 el porcentaje de usuarios que modificó favorablemente su condición nutricional fue de un 27,6%. El año 2017 fue de un 10,6% y el 2016 un 13,3% (Datos extraídos de plataforma www.estrategiasdeaps.cl). Esto indica que en los dos últimos años de programa, los resultados mejoran y alrededor de un 30% de los usuarios que completan el ciclo de intervención consiguen mejora en su condición nutricional a través de modificación de hábitos alimentarios y de actividad física.

ESTRUCTURA Y GASTO POR COMPONENTES

Componente	Gasto estimado 2021 (Miles de \$ (2020))	Producción estimada 2021 (Unidad)	Gasto unitario estimado 2021 (Miles de \$ (2020))
Refuerzo de Hábitos y Conocimientos para la Alimentación Saludable	5.079.670	335.000 (Actividades de refuerzo de hábitos y conocimientos para la alimentación saludable realizadas.)	15,16
Actividad física y tiempo libre	5.079.670	176.000 (Sesiones de actividad física realizadas)	28,86
Gasto Administrativo	820.771		
Total	10.980.111		
Porcentaje gasto administrativo	7,5%		
Porcentaje gasto respecto a presupuesto inicial 2020	100,0%		

POBLACIÓN Y GASTO POR BENEFICIARIO

Concepto	2020	2021	2022	2023
Población objetivo	79.475 Personas	79.475	79.475	79.475

Concepto	2021 (Meta)	Población a la que se orienta
Población potencial	1.975.503 Personas	Usuarios del sistema de atención primario de salud, Población bajo control, inscrita en los centros de salud de atención primaria, entre los 6 meses y los 64 años, gestantes y mujeres en etapa post parto validada por FONASA, que están en condición de malnutrición por exceso más los beneficiarios FONASA que se hayan sometido a abdominoplastia en el contexto de gestión de lista de espera. Además las personas no deben presentar ninguno de los siguientes criterios de exclusión: <ul style="list-style-type: none"> - Personas con diagnóstico de diabetes tipo 1. - Personas de 15 y más años con diabetes mellitus 2. - Personas de 15 y más años con hipertensión arterial. - Personas con Patologías cardiovascular - Personas con patología oncológica con tratamiento actual o reciente. - Personas con insuficiencia orgánica (renal, cardíaca, hepática) - Patología psiquiátrica - Otras patologías que a juicio del evaluador contraindique ingreso.
Gasto por Personas (Miles de \$ (2020))	138,16	

Concepto	2021	Comentarios
Cobertura (Objetivo/Potencial)*	4,0%	El programa estima para el año 2021 una baja cobertura.

* Cobertura menor al 10% = Baja; Cobertura entre el 10 y 100% = Suficiente; Cobertura sobre el 100% = Sobre cobertura.

INDICADORES A NIVEL DE PROPÓSITO			
Nombre del Indicador	Fórmula de Cálculo	Dimensión	2021 (Estimado)
Porcentaje de beneficiarios del programa que mejoran su condición nutricional al completar ciclo de intervención.	$(\text{Número de beneficiarios del programa ingresados en el año } t \text{ que mejoran su condición nutricional al final del ciclo de intervención del año } t / \text{N}^\circ \text{ de beneficiarios del programa ingresados en el año } t \text{ que completan ciclo de intervención en el año } t) * 100$	Eficacia	31,0%
Porcentaje de beneficiarios entre 6 meses a 64 años de edad que mejora su condición física al completar ciclo de intervención.	$(\text{Número de beneficiarios del programa ingresados en el año } T \text{ que mejoran condición física al final del ciclo de intervención.} / \text{N}^\circ \text{ de beneficiarios del programa ingresados en el año } T \text{ que completan ciclo de intervención en el año } T) * 100.$	Eficacia	60,0%

INDICADORES A NIVEL DE COMPONENTES			
Nombre del Indicador	Fórmula de Cálculo	Dimensión	2021 (Estimado)
Porcentaje de beneficiarios que modifican 1 o más hábitos alimentarios	$(\text{N}^\circ \text{ de beneficiarios del programa que completando ciclo de intervención del año } t \text{ modifican 1 o más hábitos alimentarios}) / (\text{N}^\circ \text{ de beneficiarios con evaluación de fin de ciclo de intervención en el año } t) * 100$	Eficacia	60,0%
Porcentaje de beneficiarios que mejoran hábitos de actividad física	$(\text{N}^\circ \text{ de beneficiarios del programa que completando ciclo de intervención del año } t \text{ aumentan su nivel de actividad física}) / (\text{N}^\circ \text{ de beneficiarios del programa con evaluación de fin de ciclo de intervención en el año } t) * 100$	Eficacia	52,0%

EVALUACIÓN GENERAL

El programa cumple en términos de atingencia (pertinencia del diseño del programa para resolver el problema o la necesidad, en relación a la población que se ve afectada por dicho problema), consistencia (relación entre el diseño planteado y su posterior ejecución, analizada a partir de la definición de indicadores, del sistema de información y los gastos planificados) y coherencia (relación o vínculo entre sus objetivos, población a atender y su estrategia de intervención).

Atingencia: Se evidencia la pertinencia del diseño del programa para resolver el problema o la necesidad identificada en relación a la población que se ve afectada.

Coherencia: Se observa una adecuada relación entre los objetivos (fin, propósito y componentes), la población a atender y la estrategia de intervención propuesta.

Consistencia: Se observa una adecuada relación entre el diseño del programa y su posterior ejecución, analizada a partir de los indicadores, el sistema de información propuesto y los gastos planificados.